|  |  |
| --- | --- |
| **תכנית לשנה"ל תשע"ז - שנה ב' 13:00-16:00** | |
| 09/11/2016 | 1 – עודד - פתיחה |
| 16/11/2016 | 2- עודד – עקרונות והתכוונות בפסיכותרפיה פרטנית מבוססת מיינדפולנס |
| יום ד 23/11/2016 | 3- ריטריט – נחי אלון – אמנות הריפוי של הבודהה |
| 30/11/2016 | 4- עידו סמיון  העמקה בפסיכותרפיה פרטנית מבוססת מיינדפולנס - האקומי |
| 07/12/2016 | 5 – עידו סמיון  העמקה בפסיכותרפיה פרטנית מבוססת מיינדפולנס - האקומי |
| 14/12/2016 | 6 – עודד  העמקה בפסיכותרפיה פרטנית מבוססת מיינדפולנס |
| 21/12/2016 | 7 – עודד  הקשבה למימדים לא מילוליים של החוויה. (+מבוא ל 12 החוליות) |
| **חנוכה** | |
| 04/01/2017 | 8 (משותף עם שנה ד) – איתן בולוקן - הגנג'ו קואן של מורה הזן דוגן. |
| יום ב 09/01/2017 | 9 – ריטריט – עודד  טיפוח המידות הטובות (ארבעת המשכנים האלוהיים) |
| 18/01/2017 | 10 עודד  12 החוליות של ההתהוות המותנית |
| 25/01/2017 | 11 – איתן בולוקן  12 החוליות של ההתהוות המותנית |
| 01/02/2017 | 12- עודד  12 החוליות של ההתהוות המותנית |
| **סמסטר ב'** | |
| 15/03/2017 | 1- עודד  ריקות כאיכות מרפאת – טיפוח נוכחות ריקה |
| 22/03/2017 | 2 – עודד  ריקות כאיכות מרפאת – טיפוח נוכחות ריקה |
| 27/03/2017 יום ב | 3- ריטריט – יעקב רז  הביטחון הגדול שבאי הידיעה |
| 05/04/2017 | 4 – יובל אידו טל - 12 החוליות של ההתהוות המותנית |
| **חופשת פסח** | |
| 03/05/2017 | 5 – יובל אידו טל - 12 החוליות של ההתהוות המותנית |
| 10/05/2017 | 6 – מיה לאוב – דהרמה ברגעי משבר |
| 17/05/2017 | 7 – נעמה אושרי – חכמה, חמלה ואהבה במעשה המסייע |
| 24-25/05/2017 | 8- ריטריט יומיים - עודד סוטרת הלב |
| **חופשת שבועות** | |
| 14/06/2017 | 9 – נעמה אושרי - חכמה, חמלה ואהבה במעשה המסייע |
| 21/06/2017 | 10- איתן בולוקן – זן ואימון הלב |
| 28/06/2017 | 11 – עודד - סיכום |