**סיליבוס שנה א' מטפלים תשע"ח**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| מפגש מס' | תאריך | נושא | מורה | מיקום |
| 1 | 25.10.17 | פתיחה. (אופי הלמודים ודרישות הקורס, למידה כחקירה פנימית, מדיטציה: מה, למה ואיך, היכרות).  | עודד |  |
| 2 | 01.11 | הראייה הבודהיסטית של הסבל, כנובע מהבנה שגויה של טבע המציאות והחיים. | עודד |  |
| 3 | 08.11 | מאפייני המציאות. התהוות גומלין.  | עודד |  |
| 4 | 15.11 | מאפייני המציאות. סבל, ארעיות והשתנות. | עודד |  |
| 5 | 23.11 חמישי | **ריטריט** - התודעה ותעתועיה. | נחי אלון | מקמן |
| 6 | 29.11 | תראפיות "הגל השלישי".דיכאון, מיינדפולנס, והחיבור בין השניים | סמדר יהודה |  |
| 7 | 06.12 | תכנית ה- MBCT הלכה למעשה:מבנה הפרוטוקול תפקיד המנחה/המטפל. | סמדר |  |
| חופשת חנוכה |
| 8 | 27.12 | מרכזיות המימד הגופני בשדה האימון המדיטטיבי והטיפול מבוסס המיינדפולנס | עודד |  |
| 9 | 04.01.18 חמישי | **ריטריט** – ארבעת הבסיסים של תשומת הלב (סאטיפטאנה סוטה) | עודד | שדה צבי |
| 10 | 10.01 | הפנים השונות של תהליכי התודעה השפה, המושגים והמציאות. התודעה ותמונת המציאות, שיבושי התודעה. איך נוצר סבל? | נעמה אושרי |  |
| 11 | 17.01 | התהוות גומלין וחמלה – המרכבה הגדולה של החמלה. חמלה ודרך הבודהיסטווה כמצפן טיפולי. | נעמה |  |
| **חופשת סמסטר** |
| 1 | 14.03 | עקרונות בפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס | עודד |  |
| 2 | 21.03 | הקומי – מודל לפסיכותרפיה פרטנית מבוססת מיינדפולנס | עידו סמיון |  |
| 3 | 28.03 | הקומי – מודל לפסיכותרפיה פרטנית מבוססת מיינדפולנס | עידו  |  |
| חופשת פסח, יום השואה ויום העצמאות |
| 4 | 23.04 יום שני | **ריטריט** - אנאטה | עודד |  |
| 5 | 02.05 | ה'אני': עובדת היסוד של המציאות או אשליה? ההשלכות של המושג האשלייתי של ה'אני'. | איתן בולוקן |  |
| 6 | 09.05 | ריקות אינה כלום. מושג הריקות כתפיסת עולם, כעמדה אתית וכאיכות מרפאת | איתן |  |
| 7 | 16.05 | ארבע האמיתות הנאצלות והרלבנטיות הקלינית שלהן | יובל אידו טל |  |
| 8 | 23.05 | ארבע האמיתות הנאצלות והרלבנטיות הקלינית שלהן | יובל |  |
| 9 | 30.05 | ארבע האמיתות הנאצלות והרלבנטיות הקלינית שלהן | יובל |  |
| 10 | 06.06 | **ריטריט –** זן, פילוסופיה ואסטתיקה | רז | נווה שלום |
| 11 | 13.06 | כיסופים אל הנכון. עשייה נכונה, חופש, הקשבה וטיפול. | אסתר פלד |  |
| 12 | 20.06 | סיכום והשלמות | עודד |  |