



התכנית התלת-שנתית להכשרת מטפלים בגישות מבוססות מיינדפולנס

## שנה ג' תשפ"ד

קיבוץ חצרים, ימי רביעי, 16:30 – 19:30

### סמסטר א' - מוות

מיקום	מנחה	נושא	תאריך	
חצרים	ד"ר עודד ארבל	סמינר מוות פרידה ואובדן	25.10	1
			01/11	2
טל שחר		ריטריט – העיסוק במוות בבודיהיזם הטיבטי	08.11	3
חצרים	עודד	סמינר מוות פרידה ואובדן	15.11	4
			22.11	5
			29.11	6
	עודד	סופו של הגוף. כאב, מוות ואובדן כשערים לצמיחה רוחנית.	06.12	7
חופש חנוכה				
חצרים	עודד	כאב, מוות ואובדן כשערים לצמיחה רוחנית. תודעת המוות, מוכנות, התנגדות, אימה והשלמה	20.12	8
			27.12	9
חולות מקמן	עודד	ריטריט - מוות: התנסות קטנה	03.01	10
חצרים	עודד	מוות ומיתות בחיי היומיום.	10.01	11
חצרים	עודד	סיכום סמינר מוות	17/01	12



## סמטר ב' – נוכחות טיפולית

מיקום	מנחה	נושא	תאריך	
חצרים	עודד	נוכחות טיפולית מאפיינים, קשיים ודרכים לטיפול נוכחות טיפולית מיטיבה.	06/03	1
טל שחר		ריטריט - להיות נוכח	13/03	2
		נוכחות טיפולית מאפיינים, קשיים ודרכים לטיפול נוכחות טיפולית מיטיבה.	20/03	3
			27/03	4
		נוכחות גופנית – הדהוד גופני במפגש קשוב	03/04	5
חצרים	עודד	הקשבה ערה. עיונים בתיאוריה פסיכואנליטית ומסורות דהרמיות. פריוד – המלצות לרופא	10/04	6
חופשת פסח				
חצרים	עודד	דרך הבודהיסטווה כמודל לנוכחות איך להיות? כיצד מכון המטפל את עצמו?	08.05	7
			15.05	8
נעדכן בהמשך	עודד	ריטריט יומיים: פוקאנזאנגי – המלצה לישיבת הזאזן. לימוד מאחד הטקסטים המרכזיים והחשובים ביותר במשנתו של מנורה הזן דוגן, יפן המאה ה-13	22.05	9
חצרים	עודד	ריקות כנוכחות טיפולית טרנספורמטיבית.	29/05	10
			05.06	11
חצרים	עודד	סיכום שנה ג' והתכנית התלת שנתית	19/06	12